

Informasjonshefte

For mottakere av pleie- og omsorgstjenester
i Lunner kommune

Dette heftet er laget av alle bidragsyterne.
Vi håper heftets innhold vil være nyttig informasjon.
Heftet oppdateres en gang per år.

Vi er takknemlige for tilbakemelding på heftet.
Kontakt Tildelingskontoret tlf 61 32 40 00/61 32 46 50

Utgave 2017

Innholdsoversikt

1. Generell informasjon	<ul style="list-style-type: none">- Tildelingskontor/ Koordinerende enhet/ IP- Pasientombud- Lov om erstatning ved pasientskader- Vern for eldre
2. Lunner omsorgssenter	<ul style="list-style-type: none">- Hjemmetjenesten<ul style="list-style-type: none">* Hjemmehjelp* Hjemmesykepleie* Avlastningstiltak i hjemmet* Trygghetsalarm* Matombringing* Tannhelsetjeneste- Fag og utviklingsenheten<ul style="list-style-type: none">* Hverdagsrehabilitering* Fysioterapi* Ergoterapi og tekniske hjelpemidler* Kreftkoordinator* Koordinator TT- Lunner sykehjem/ Kommunale akutt plasser
3. NAV Hadeland	<ul style="list-style-type: none">- Grunnstønad/Hjelpestønad- Omsorgspoeng- Bleier- Frikort/ Bidrag til legemidler- Transport- Bostøtte
4. Omsorgstjenester	<ul style="list-style-type: none">- Støttekontakt- Avlastningstilbud- Harestua avlastning i Tilrettelagte tjenester- Dagtilbud i Tilrettelagte tjenester- Brukerstyrt personlig assistanse- Omsorgslønn- Parkeringstillatelse for forflytningshemmede- Transporttjeneste/ TT kort
5. Kontor for psykisk helse	<ul style="list-style-type: none">- Kartlegging- Individuelle samtaler- Aktivitetssenter- Ulike gruppetilbud

6. Boligkontoret	<ul style="list-style-type: none">- Tilskudd til tilpasning av bolig- Startlån til utbedring av bolig- Trygde- og eldreleiligheter- Omsorgsleiligheter Harestua - og- Lunner Borettslag
7. Kirkekontor	<ul style="list-style-type: none">- Besøktjeneste- Hjelp til bearbeiding av sorg- Ulike arrangement og gudstjenester
8. Frivillige organisasjoner	<ul style="list-style-type: none">- Frivilligsentralen- Småjobbsentralen- Besøksvenn fra Røde Kors

Hverdagsmestring

Pleie og omsorgstjenestene i Lunner kommune jobber etter tankesettet hverdagsmestring. Det betyr å vektlegge den enkeltes ressurser og mestring i hverdagen uansett funksjonsnivå. Det vil si at den enkelte bruker skal få gjøre de aktiviteter de selv kan utføre, og få hjelp til det de ikke kan. Målet er økt livskvalitet og følelse av mestring.

Tildelingskontoret

Tildelingskontoret behandler alle søknader om tjenester innenfor pleie og omsorg, som omfatter følgende tjenester:

Hjemmesykepleie, praktisk bistand med opplæring, praktisk bistand/ brukerstyrt personlig assistanse, støttekontakt, omsorgslønn, omsorgsbolig med bemanning, dagsenter for psykisk utviklingshemmede, matombringelse, trygghetsalarm, avlastning i og utenfor institusjon, individuell oppfølging/samtale ifht psykisk helse, dag-, korttids-, langtids- og avlastningsopphold, parkeringstillatelse, ledsagertjeneste og transporttjeneste for forflytningshemmede/ TT-kort. I tillegg tildeles trygde- og eldreboliger.

Søknadskjema kan fås ved henvendelse Lunner rådhus, kommunens hjemmeside og Tildelingskontoret, hvor sistnevnte kan være behjelpelig ved skriving av søknad.

Informasjon om den enkelte tjeneste og skriftlig tjenestebeskrivelse fås ved henvendelse eller sees på kommunens hjemmeside.

WWW.LUNNER.KOMMUNE.NO

Skriftlig søknad sendes Tildelingskontoret i Lunner, Sandsvegen 1, 2740 Roa. Saksbehandlingstid fra 1-6 uker.

Tildelingskontoret er «Koordinerende enhet for habilitering og rehabilitering i kommunen».

Koordinerende enhet skal gi råd og informasjon om det offentlige hjelpeapparatet og dets tjenester.

Koordinerende .enhet skal bidra til et helhetlig og koordinert tilbud til pasienter og brukere med behov for sosial, psykososial eller medisinsk habilitering eller rehabilitering.

Mer informasjon er å lese på Lunner kommunes hjemmeside eller ved henvendelse, til Tildelingskontoret

Tildelingskontoret har tilhold på Lunner omsorgssenter
tlf. 61 32 46 50/ 61 32 40 00

Pasient- og brukerombudet i Hedmark og Oppland

Pasient- og brukerombudet (POBO) skal arbeide for å ivareta pasientens og brukerens behov, interesser og rettssikkerhet overfor helse- og omsorgstjenesten, og for å bedre kvaliteten på tjenestetilbudene.

Ombudet kan gi råd og veiledning, informere om rettigheter, bistå med å formulere og videreformidle spørsmål eller klager, være konfliktløser og bistå i forbindelse med søknad om erstatning.

POBO tar imot henvendelser som gjelder både spesialisthelsetjenesten og kommunale helse- og omsorgstjenester. Sistnevnte gjelder for eksempel fastlege, legevakt, psykisk helsehjelp, hjemmesykepleie, sykehjem, avlastning, rehabilitering, tiltak for rusmiddelavhengige, brukerstyrt personlig assistanse og støttekontakt. Ombudet understreker at dette bare er eksempler. Økonomisk sosialhjelp og trygdeytelser ligger utenfor ombudets arbeidsområde.

Ombudet kan ta telefonisk kontakt med det aktuelle tjenestetilbudet, skrive brev eller be om et møte sammen med brukeren eller pasienten. Arbeidsmåten vil være avhengig av sak og situasjon. Mange henvendelser lar seg løse uten at det blir en formell klage.

Kontorsted
Hamar: 62 55 14 90

Kontorsted Gjøvik: 61 13 29 44

Postadresse: Statens Hus, Postboks 4326, 2308 HAMAR

E-postadresse: ho@pasientogbrukerombudet.no

Lov om erstatning ved pasientskader m.v. (pasientskadeloven) av 01.01.03

Denne loven gjelder skader som er voldt

- a) i institusjon under spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten,
- b) under ambulansetransport, eller
- c) av helsepersonell som yter helsehjelp i henhold til offentlig autorisasjon eller lisens, personer som opptrer på vegne av disse, personer som har rett til å utøve yrkes som helsepersonell midlertidig i Norge uten norsk autorisasjon, lisens eller spesialistgodkjenning eller andre personer som er fastsatt i forskrift.

Slike skader regnes som pasientskader dersom de er voldt under veiledning, undersøkelse, diagnostisering, behandling, ekspedisjon av legemidler fra apotek, pleie, vaksinasjon, prøvetaking, analyse av prøver, røntgen, forebygging av helseskader, medisinsk forsøksvirksomhet samt donasjon av organer, blod og vev.

Skademeldingskjemaer kan fås ved henvendelse i rådhuset ved Servicetorget og ved Tildelingskontoret.

**Ønskes ytterligere informasjon ta kontakt med
Norsk pasientskadeerstatning tlf 22 99 45 00.**

Vern for eldre

Utrygghet har ingen aldersgrense



Landsdekkende kontakttelefon for eldre som er utsatt for vold

Overgrep mot eldre viser seg å være et vanlig, men skjult problem både i det private liv og i institusjoner. Overgriperen er vanligvis en som den eldre personen kjenner og har tillit til slik som ektefelle, barn, ansatte i hjelpeapparatet mm. I mange tilfeller har eldre som er utsatt for overgrep vanskelig for å nå fram til hjelpetilbud, og det er derfor opprettet Vern for eldre – tjeneste.

Prosjektet Vern for eldre - Nasjonal kontakttelefon ble etablert i 2008. Regjeringen besluttet å endre kontakttelefonen til fast tiltak i 2013.

Ut fra undersøkelser vet man at 4 – 6 % av eldre mennesker blir utsatt for overgrep her i landet årlig. Overgrep og krenkelser kan være bruk av fysisk tvang, truende atferd og trusler, ulovlig eller urettmessig bruk av den Eldres penger, eiendeler eller ressurser. Eldre over 62 år som er utsatt for overgrep, privatpersoner eller ansatte i det offentlige hjelpeapparatet, kan ringe kontakttelefonen på grønt nr. **800 30 196**

(man - fred kl. 09:00 - 15:00) for råd, hjelp og veiledning. Tilbudet er gratis, og man kan være anonym. I Vern for eldre møter du fagfolk som har tid til å lytte og som har kunnskap og forståelse av hva overgrep og krenkelser mot eldre innebærer. De gir støtte, råd, veiledning og informerer om aktuelle hjelpeinstanser ved behov

Enkelte vil imidlertid ha behov for støtte og oppfølging utover den hjelpen som ytes over kontakttelefonen. Kontaktperson i kommunen kan være behjelpelig med råd og veiledning, samt videreformidle til aktuelle hjelpeinstanser ved behov.

Kontaktperson for vern for eldre i Lunner kommune:

Lene Røskar, sykepleier tilknyttet Lunner omsorgssenter, som kan kontaktes i tlf: **61 32 46 50 / 61 32 40 91/ 452 85815**

Hjemmetjenesten med kontor i underetasjen på sykehjemmet

Hjemmehjelp

- Hjemmehjelp er et tilbud om praktisk hjelp for kortere eller lengre tid for utføre, eldre og andre hjelpetrequende.
- Hjemmehjelpen kan bl.a gi bistand med:
 - Vanlig rengjøring (av bruksrom)
 - Sengeskiift
 - Personlig hygiene / påkledning
 - Innkjøp av kolonialvarer
 - Vinduspuss
- Betaling for hjemmehjelp er ut fra husstandens samlede skattbare nettoinntekt før særfradrag. Det er et fast abonnement per måned. Faktura sendes ut etterskuddsvis.

Hjemmesykepleie

Tilbud om helsehjelp gjennom hele døgnet og til alle aldersgrupper etter søknad. Kontoret er tilgjengelig for telefonkontakt alle hverdager mellom kl 08.30 og 15.00. Hjemmesykepleie er gratis.

Tjenestetilbudet omfatter bistand til bl.a.:

Personlig hygiene, sårstell for den som ikke kan forflytte seg til legekantor, medikamenthåndtering, injeksjoner

(bl.a. insulin), ernæring og andre sykepleieoppgaver.

All bistand skal bidra til at den enkelte kan bli boende i eget hjem, så lenge det er mulig og faglig forsvarlig.

Søknadsskjema og tjenestebeskrivelse finnes på kommunens hjemmeside (www.lunner.kommune.no), ved Servicetorget i rådhuset, Tildelingskontoret og ved Lunner omsorgssenter. Vi kan bistå med utfylling.

Skriftlig søknaden sendes Lunner kommune v/Tildelingskontoret, Sandsvegen 1, 2740 Roa.

Ønskes ytterligere informasjon, ring Tildelingskontoret i tlf. 61 32 40 00/61 32 36 50

Henvendelse vedrørende allerede innvilget tjeneste skal skje til hjemmetjenesten tlf. 61 32 46 50.

Avlastningstiltak i hjemmet

Dette er et tilbud ifht alle aldersgrupper og kan gis til personer med særlig tyngende omsorgsarbeid.

Søknadsskjema og tjenestebeskrivelse finnes på kommunens hjemmeside (www.lunner.kommune.no), ved Servicetorget i rådhuset, Tildelingskontoret og ved Lunner omsorgssenter. Vi kan bistå ved utfylling av søknad. Søknad skal sendes Lunner kommune v/Tildelingskontoret, Sandsvegen 1, 2740 Roa.

Avlastningstiltak er gratis.

Trygghetsalarm

Trygghetsalarm er ikke et lovpålagt tilbud og ingen kan derfor kreve å få leie en alarm. Kommunen har tilbud om utleie av trygghetsalarm og nøkkelboks. Det er utarbeidet kriterier for tildeling.

Trygghetsalarm gir mulighet for å tilkalle hjelp hele døgnet og det er ansatte i Hjemmetjenesten som bistår ved utløst alarm.

Søknadsskjema og tjenestebeskrivelse finnes på kommunens hjemmeside (www.lunner.kommune.no), ved Servicetorget i rådhuset, Tildelingskontoret og ved Lunner omsorgssenter.

Søknaden sendes Lunner kommune v/Tildelingskontoret, Sandsvegen 1, 2740 Roa.

Leie av trygghetsalarm er per i dag kr 350 per måned.

Faktura sendes ut etterskuddsvis.

Henvendelse vedrørende allerede innvilget tjeneste skal skje til hjemmetjenesten tlf. 61 32 46 50.

Matombringing

Kjøkkenet ved Lunner sykehjem lager middagsmat for utkjøring til hjemmeboende. Middagen er kald og kan varmes opp i mikrobølgeovn eller stekeovn. Maten kjøres ut tirsdag og fredag og pris per porsjon kr 80.

Søknadsskjema og tjenestebeskrivelse finnes på kommunens hjemmeside (www.lunner.kommune.no), ved Servicetorget i rådhuset, Tildelingskontoret og ved Lunner omsorgssenter.

Søknaden sendes Lunner kommune v/Tildelingskontoret, Sandsvegen 1, 2740 Roa.

Henvendelse vedrørende allerede innvilget tjeneste skal skje til Lunner omsorgssenter i tlf. 61 32 46 50.

Tannhelsetjeneste

Gratis tannpleie til:

- Eldre, uføre og langtidssyke som har hatt bistand av hjemmesykepleien til personlig hygiene minst én gang per uke i tre måneder eller mer.
- Syke som pleies av pårørende
- Pasienter som er i institusjon i tre måneder eller mer

Behandlingen må utføres ved den offentlige tannhelsetjeneste/ Hadeland tannklinikk med tilhold i Hadeland videregående skole, Skolelia 3, Gran. Tlf: 61 31 34 00.

Fag og utviklingsenheten

Kontorer i Kalvsjøstua.

Henvendelser kan skje til leder Nina Dahl Martinsen på telefon 61 32 46 88

Hverdagsrehabilitering

Et tilbud til deg som ønsker opptrening i eget hjem, med tanke på et mest mulig selvstendig og meningsfylt liv. Fagpersoner tilpasser trening etter dine behov, hjemme hos deg. Fysio- og ergoterapeut, hjelpepleier og sykepleier samarbeider, og bistår deg i trening i en tidsavgrenset periode. Hva er viktig for deg, og egne målsetninger er fokus.

Tekniske hjelpemidler

Kommunen har et lite lager av tekniske hjelpemidler (rullator, rullestol, toalettforhøyer, dusjkrakk etc.) for kortvarig gratis utlån.

Dette lageret befinner seg på LOS. Krykker inkl ispigger kan kjøpes kontant for kr 300.- per par i resepsjonen på LOS.

Henvendelse Lunner omsorgssenter i tlf 61 32 46 50.

Ved varig behov for tekniske hjelpemidler (mer enn 2 år) må det søkes via NAV Hjelpemiddelsentral i Oppland fylke. Kontakt ergoterapeut ved Lunner omsorgssenter, som bistår med kartlegging, vurdering av aktuelle hjelpemidler og søknad.

For velferdsteknologi se info på vår hjemmeside Lunner.kommune.no

Ergoterapi

2

Ergoterapeut bistår personer i alle aldersgrupper i forhold til å mestre hverdagen best mulig selvstendig. Det gjelder både i opptrening og tilrettelegging.

Ergoterapeuten jobber med områdene bevegelse, syn, hørsel, bolig-ending/tilrettelegging, bil og tekniske hjelpemidler.

Våre to ergoterapeuter har kontor på Kalvsjøstua og treffes på telefon: 46 63 14 09/ 913 21127 eller 61 32 40 84

Kreftkoordinator

Er til hjelp for å koordinere og tilrettelegge hverdagen for kreftsyke og pårørende på en best mulig måte.

- Er ansvarlig for å samordne tilbud og tjenester rundt kreftpasienten i kommunen
- Skal være lett tilgjengelig for pasienter og pårørende.
- Skal bidra til gode rutiner og systemer for kreftomsorg i kommunen.

Vår kreftkoordinator treffes på tlf. 46 63 52 18 / 61 32 40 85

Treffes hver mandag, tirsdag og torsdag, samt annenhver onsdag og fredag.

Demenssykepleier

Demens - Kjenner du noen som glemmer? Ta kontakt med vår demenssykepleier tirsdag eller torsdag på tlf: 61 32 40 91 eller på sentralbordet: 61 32 46 50

Demenssykepleier kan bistå personer med demenssymptomer og deres pårørende, kommer hjem for samtale og kartlegging. Samarbeider med fastlege, hjemmesykepleie og andre tjenester.

Lunner sykehjem

2

Sykehjemmet ligger på Kalvsjø og har 55 plasser.

Sykehjemmet gir tilbud om dag-, avlastnings-, korttids- og langtidsopphold.

Priser:	Avlastningsopphold	:	Gratis
	Dagopphold	:	kr 80 per dag
	Korttidsopphold	:	kr 155 per døgn
	Langtids plass	:	Eget regelverk/be om informasjon

Søknadsskjema og tjenestebeskrivelse finnes på kommunens hjemmeside (www.lunner.kommune.no), ved Servicetorget i rådhuset, Tildelingskontoret og ved Lunner omsorgssenter.

Skriftlig søknad sendes Lunner kommune v/ Tildelingskontoret, Sandsvegen 1, 2740 Roa.

Henvendelse vedrørende allerede innvilget tjeneste skal skje til Lunner sykehjem tlf. 61 32 46 50.

Ønskes ytterligere informasjon å ta kontakt med Tildelingskontoret tlf. 61 32 40 00/61 32 46 50

Kommunal akutt døgnenhet (KAD) ved Marka helse- og omsorgssenter.

Gran kommune etablerte et tilbud om døgnopphold for øyeblikkelig hjelp ved avdeling 2 ved Marka helse – og omsorgssenter 1. desember 2012 med 2 plasser.

Fra 1. september 2013 ble den kommunale døgnenheten (KAD) utvidet til 3 plasser, hvor Lunner kommune har gjort avtale om bruk av 1 plass.

Hensikten med et lokalt akutt døgn tilbud er å gi et godt helsetilbud til pasienter som ikke trenger innleggelse i sykehus, men som heller ikke kan behandles hjemme.

På kommunal akutt døgnenhet (KAD) er det lagt opp til at pasientene kan ligge i inntil 72 timer for nødvendig behandling.

Det er klare kriterier for hvilke pasienter som kan innlegges og behandles her, og det er fastlege, kommunelege og legevakt som kan være innleggende lege. Tilbudet er tilgjengelig for pasienter med bosted og/eller fast opphold i Lunner eller Gran kommune.

NAV og Husbanken:

Mer informasjon og søknadsskjemaer finner du på nettsidene www.nav.no og www.husbanken.no.

Ved innlogging med BankId på NAV.no kan du enkelt og sikkert kommunisere elektronisk med NAV, og motta digital post og utbetalingsmeldinger fra NAV. Mange typer søknader til NAV kan også sendes inn elektronisk fra NAV.no.

Dersom du velger å skrive ut et søknadsskjema fra NAV.no og sende i posten til NAV, må du *samtidig huske å ta ut en førsteside som identifiserer deg som bruker*. Førsteside med skjema og eventuelle vedlegg sendes så direkte til adressen som er angitt, NAV Skanning. Disse søknadene skal ikke sendes NAV Hadeland.

På NAV.no kan du selv endre bankkontonummer for utbetalinger fra NAV og registrere tilleggstrekk for skatt.

Telefon:

NAV kontaktsenter: 55 55 33 33 og 55 55 33 34 (pensjon)

Grunnstønad:

Grunnstønad skal - helt eller delvis - gi kompensasjon for store ekstrautgifter som skyldes sykdom, skade eller lyte. Grunnstønad kan bare gis som kompensasjon for bestemte typer utgifter som er angitt i loven. For å få rett til grunnstønad må nødvendige ekstrautgifter som skyldes sykdom være så store at de minst tilsvarende laveste grunnstønadssats – pr. 01.01.17: kr 8.040 pr. år.

Hjelpestønad:

Hjelpestønad kan ytes dersom en person på grunn av sykdom, skade eller medfødt funksjonshemming har behov for spesiell pleie eller tilsyn. Det er et vilkår at det foreligger et privat pleieforhold.

Pleiebehovet må være så stort at det kan svare til et årlig vederlag som minst tilsvarende hjelpestønad sats 1, pr. 01.01.17: kr. 14.412 pr år.

Det ytes ikke hjelpestønad ved behov for hjelp i huset.

Ortopediske hjelpemidler:

3

Ortopediske hjelpemidler omfatter proteser, parykker og ortopedisk fottøy. Skjema for krav om refusjon av utgifter til ortopedisk hjelpemiddel og reise ved tilpasning finner du på Nav.no.

Pleiepenger/opplæringspenger:

Pleiepenger kan ytes som erstatning for tapt arbeidsinntekt ved pleie av sykt barn eller ved pleie av nærstående familiemedlemmer i livets slutfase.

Opplæringspenger kan innvilges ved inntektstap under kurs eller annen opplæring som er nødvendig for at du skal kunne ta deg av og behandle et langvarig sykt eller funksjonshemmet barn du har omsorgen for.

Godskriving av pensjonsopptjening ved omsorgsarbeid:

Dersom en person som er bosatt i Norge i minst 6 måneder av et kalenderår har utført omsorgsarbeid for en syk, funksjonshemmet eller eldre person, kan det godskrives rett til pensjonsopptjening. Omsorgsarbeidet må utgjøre minst 22 timer pr. uke.

Pensjonsopptjening godskrives fra fylte 17 år til fylte 69 år. Søknaden om godskriving sendes NAV Familie og Pensjonsytelser, Postboks 6600, 0607 OSLO.

Bostøtte fra Husbanken:

Bostøtte er en statlig økonomisk støtteordning. Nav og Husbanken samarbeider om gjennomføringen av ordningen. Nav har den daglige kontakten med bruker, mens Husbanken forvalter ordningen og utbetaler bostøtten.

Formålet med ordningen er å hjelpe husstander med lave inntekter og høye boligutgifter til å etablere seg og bli boende i en god og hensiktsmessig bolig. Alle over 18 år kan søke om bostøtte. Unntak er hvis en i husstanden avtjener førstegangs- eller sivilteneste eller er student uten barn.

Det er 12 terminer/utbetalinger pr. år

Bosted må være meldt folkeregisteret før den 1. i måneden du sender søknad

Søknadsfrist: Den 25. i hver måned

Vedtak/utbetaling: ca. den 20. i måneden etter

Blir søknaden om bostøtte behandlet og det fattes avslag for en måned pga. for høy inntekt, blir søknaden automatisk overført til ny vurdering neste måned. Det ikke nødvendig å søke på nytt før etter 3 måneder med avslag. Ved endring i inntekten vil også bostøtten bli endret fra måned til måned. Hvis situasjonen i

husstanden forandrer seg, for eksempel ved at noen flytter ut/inn i boligen, må dette meldes til NAV.

De fleste brukere kan nå søke bostøtte elektronisk og få elektronisk vedtak på www.husbanken.no. Sammen med elektronisk søknad må du huske å skanne inn nødvendig dokumentasjon.

På husbankens hjemmeside finner du også en kalkulator for beregning av bostøtte og mer informasjon om regelverk og inntektsgrenser.

Alle skjemaene for bostøtte kan skrives ut på www.husbanken.no, og sendes inn i posten dersom du ønsker det. Ved skriftlig søknad sendes underskrevet skjema med dokumentasjon av inntekt, husleie og eventuelt boliglån til: NAV Hadeland, Postboks 220, 2711 Gran.

Helsenorge.no (Helfo): (tlf. 800 43 573)

Ved innlogging med bankId på Helsenorge.no kan du bl.a. bytte fastlege, søke om å få dekket pasientreise, og se dine e-resepter.

Bleier:

Ved varig inkontinens dekkes utgifter til bleier etter bestemmelsene om viktige legemidler.

Minstepensjonister skal ikke betale egenandel ved kjøp av bleier.

Egenandeler/frikort:

Egenandelstak 1 gjelder lovbestemte egenandeler ved legebesøk, kjøp av medisiner/bleier på blå resept og reise til og fra behandling med et beløp som tilsvarer fastsatt utgiftstak for året, vil HELFO automatisk skrive ut frikort som gjelder for resten av kalenderåret.

Egenandelstak 2 omfatter godkjente egenandeler ved fysioterapi, enkelte typer tannbehandling, opptrenings-/rehabiliteringsinstitusjoner og behandlingsreiser gjennom Rikshospitalet-Radiumhospitalet HF.

Egenandelstak 1 er for 2017 fastsatt til kr 2.205, og Egenandelstak 2 kr. 1.990.

Minstepensjonister skal ikke betale egenandel for medisiner som er skrevet ut på blå resept.

Reiseutgifter: Se nettside Helsenorge.no

Transportrekvisisjoner:

Bruk av drosje eller ambulanse må være nødvendig på grunn av pasientens helse eller fordi det ikke er mulig å benytte rutegående transport. Bruk av drosje/ambulanse av helsemessige årsaker må rekvireres av aktuelt helsepersonell som sykehus, lege eller fysioterapeut.

Bidrag til legemidler:

Det kan søkes bidrag til legemidler som er skrevet ut på hvit resept. Bidrag kan ytes med 90 % av utgifter over kr 1.825 pr. kalenderår i 2017. Søknaden sendes HELFO.

Underskrevet skjema med dokumentasjon av inntekt, husleie og evt boliglån sendes til:

Nav Hadeland, Postboks 220, 2711 Gran.

Ved behov for mer informasjon eller hjelp: Kontakt NAV Hadeland på Smietorget, Gran. Tlf: 55 55 33 33

Støttekontakt

Støttekontakt er et tilbud for de som trenger bistand for å oppnå en meningsfylt fritid og til etablering/ vedlikehold av et sosialt nettverk. Det er et vel innarbeidet tiltak som benyttes overfor flere brukergrupper, som for eksempel barn, unge og voksne med psykiske problemer, yngre og eldre funksjonshemmede, innvandrere som er ukjente med det norske samfunn, familier med sammensatte problemer og rusmiddelmissbrukere.

Støttekontaktvirksomheten utøves oftest av privatpersoner uten spesiell fagbakgrunn og det er også dannet noen grupper.

Kontakten skal baseres på støtte på brukerens premisser og etter dennes ønsker.

Søknadsskjema og tjenestebeskrivelse finnes på kommunens hjemmeside (www.lunner.kommune.no), ved Servicetorget i rådhuset og ved Tildelingskontoret.

Skriftlig søknad sendes Lunner kommune v/Tildelingskontoret, Sandsvegen 1, 2740 Roa.

**Henvendelse vedrørende allerede innvilget tjeneste:
tlf 61 32 46 50****Avlastning**

Avlastningstiltak er ifht alle aldersgrupper og er for å lette omsorgsbyrden for personer og familier med særlig tyngende omsorgsarbeid.

Avlastning er gratis og kan gis både i institusjon, i privat hjem eller i "grønn omsorg. (gårdsbruk) "

Søknadsskjema og tjenestebeskrivelse finnes på kommunens hjemmeside (www.lunner.kommune.no), ved Servicetorget i rådhuset og ved Tildelingskontoret.

Skriftlig søknad sendes Lunner kommune v/Tildelingskontoret, Sandsvegen 1, 2740 Roa

Harestua avlastning innenfor Tilrettelagte tjenester

Harestua avlastning er lokalisert på Harestua, Hadelandsveien 951.

Avlastningsenheten ble åpnet høsten 2015.

Det er 6 store rom, men egne bad. Det er et stort fellesrom med kjøkken og god plass til ulike aktiviteter.

Det er trening/aktivitetsrom med ulike muligheter både for trening av kropp, men og for hode og hender. Her kan en spille, tegne osv

Det er tv rom med tekjøkken hvor en kan se tv, filmer og ha sosialt samvær.

Her er også en stor og fin uteplass.

De som jobber i avlastningen lager planer sammen med de som er der. Det kan være opplæring, veiledning ifht å lage mat, holde orden og personlig hygiene, som en botrening ifht å klare seg mest mulig i egen bolig etter hvert.

Det arrangeres kinoturer, bowling, ute i natur, spill og lek-aktivitet osv. Alle aktiviteter planlegges ut fra de behov, interesser og muligheter som finnes eksempelvis i nærområdet.

Vi ønsker å ta utgangspunkt i den enkelte sine behov å gi et best mulig tilbud til den det gjelder.

De ansatte følger opp både fysiske og psykisk helse og deltar med brukere av avlastning på de arenaer den enkelte vil og skal være, for eksempel leksehjelp, treninger og lignende.

Dagtilbud innenfor Tilrettelagte tjenester

Dagtilbudet er for personer med nedsatt psykisk og fysisk funksjonsevne. Det tilrettelegges for den enkelte brukers behov og er en møteplass for sosialt fellesskap og meningsfylt aktivitet.

Dagtilbudet består av Søndre dagtilbud på Frøystad og avdeling Fosslis. Åpningstider er 08.00-15.30.

Ulike aktiviteter og oppgaver ved dagtilbudet kan være:

- * Vedproduksjon
- * Produksjon av småvarer
- * Felles utflukter og tilstelninger i forbindelse med høytider
- * Makuleringsoppdrag
- * Eksterne pakkeoppdrag
- * Miljøoppdrag med kildesortering
- * Fysisk fostring i et forebyggende perspektiv
- * Håndarbeidet/hobby
- * Matgruppe

Søknadsskjema og tjenestebeskrivelse finnes på kommunens hjemmeside (www.lunner.kommune.no), ved Servicetorget i rådhuset og ved Tildelingskontoret.

Skriftlig søknad sendes Lunner kommune v/Tildelingskontoret, Sandsvegen 1, 2740 Roa

Personer under 67 år har fra 01.01.2015 en rett til brukerstyrt personlig assistanse, hvis vedkommende har langvarig (ut over 2år) og stort behov for personlig assistanse etter helse- og omsorgstjenesteloven. Med stort behov menes et tjenestebehov på minst 32timer per uke, men det er også mulig å søke om tjenestebehovet er min 25timer per uke, men kommunen har da en rett for en vurdering mht kostnadene.

Brukerstyrt personlig assistanse betyr at bruker selv er arbeidsleder og organiserer sine assistenter i forhold til sine egne behov, innenfor de timer som bruker er innvilget.

Målet er å bidra til at brukeren får et aktivt og mest mulig uavhengig liv til tross for sterk funksjonshemming.

Omsorgslønn

Et av formålene med omsorgslønn er å gi en **godtgjørelse** til personer med særlig tyngende familiebasert omsorgsarbeid. En ønsker å legge til rette for at slikt privat omsorgsarbeid skal kunne fortsette til beste for den omsorgstrengende og slik at den omsorgstrengende kan bli boende lenger hjemme.

Omsorgslønn kan etter vurdering gis

- Ektefelle og andre frivillige omsorgsytere uten omsorgsplikt
 - Foreldre som har omsorgsplikt for sine mindreårige barn
- Omsorgslønn blir vurdert i sammenheng med andre pleie- og omsorgstjenester som gis i kommunen. Omsorgslønn blir regnet som inntekt og mottakeren må derfor betale skatt.

Søknadsskjema og tjenestebeskrivelse for BPA og omsorgslønn finnes på kommunens hjemmeside (www.lunner.kommune.no), ved Servicetorget i rådhuset og ved Tildelingskontoret.

Skriftlig søknad sendes Lunner kommune v/ Tildelingskontoret, Sandsvegen 1, 2740 Roa.

Henvendelse vedrørende allerede innvilget tjeneste:

Tlf. 61 32 46 50

Parkeringstillatelse for forflytningshemmede

4

Fører eller passasjer av motorvogn med forflytningshemming kan søke om parkeringstillatelse.

Forskrift om parkeringstillatelse gir mer informasjon om hva som kan ligge til grunn for å få denne tillatelse

Bevis for parkeringstillatelse inneholder navn på den kommune som har innvilget tillatelsen, navn på den/de tillatelsen gjelder, internasjonale symbolet for funksjonshemmede samt bilde av den/de tillatelsen gjelder for.

Tillatelsen kan gis for begrenset tid, maksimalt for 5 år, men ikke mindre enn 2 år.

Det er eget søknadskjema og eget skjema for legeerklæring, som kan fås ved henvendelse til Lunner rådhus eller ved Tildelingskontoret.

Søknad med passfoto sendes Tildelingskontoret i Lunner, Sandsvegen 1, 2740 Roa.

TT-kort

Transporttjenesten for forflytningshemmede er et tilbud til personer som på grunn av varig forflytningshemming av fysiske eller psykiske årsaker ikke uten vesentlige vanskeligheter vil kunne bruke det vanlige kollektive rutetilbudet på sitt hjemsted.

TT-kort skal brukes til "frie" reiser dvs. fritidsreiser, handleturer, besøk, **ikke ved legebesøk**.

Det er Oppland fylkeskommune, Samferdsel som etter vedtak i Fylkestinget tildeler en viss sum penger til den enkelte kommune.

Det er vedtatt nytt Reglement, gjeldende fra 01.01.2012 og det er informert om at unge, aktive forflytningshemmede skal prioriteres.

Naturlig alderdomssvekkelse eller lite offentlig transporttilbud er ikke kriterie for å få tildelt tjenesten.

Søknadsskjema fås ved Servicetorget i rådhuset eller ved Tildelingskontoret.

**Ønskes ytterligere informasjon ta kontakt med
Tildelingskontoret tlf. 61 32 46 50.**

Livet består av stadige forandringer og overganger. Noen ganger kan de forskjellige livsfasene føre til utvikling og vekst, mens vi andre ganger må igjennom en kritisk periode. I slike situasjoner kan vi mangle kunnskap om hvordan det er normalt å reagere, og følelsene kan virke fremmede, skremmende og hemmende.

Når livskriser oppstår er det godt å ha noen rundt seg, familie og venner, som vi kan søke råd hos. Når dette ikke er nok, eller det ikke er noen der, kan det være viktig og nødvendig å snakke med en utenforstående.

Da kan Kontor for psykisk helse, som har tilhold på TUNET i Lunnerlinna 43B på Lunner, være et godt alternativ.

Kontor for psykisk helse kan tilby:

(kontorets åpningstid: alle hverdager 08.00-15.30)

Tjenester til personer med psykiske lidelser, eller personer i vanskelige eller kritiske livssituasjoner. Tjenesten skal bidra med hjelp til selvhjelp, slik at den som sliter kan mestre sin hverdag på best mulig måte.

- **Kartlegging av den enkeltes situasjon og veien videre.**

- **Individuelle samtaler**

- hjelp til mestring av angst og depresjoner
- hjelp til mestring av livets utfordringer, belastninger samt sorgbearbeiding.

Vi samarbeider også tett med de andre tjenesteområdene, deltar i ansvarsgruppe rundt den enkelte og koordinerer individuell plan.

- **KID kurs**

- kurs i mestring av depresjon og tungsinn. Oppstart hver vår og høst.

- **Aktivitetssenter m/ ulike gruppetilbud**

(åpningstider fortrinnsvis mandag, onsdag og torsdag 08.30-15.00)

- ulike arbeidsoppgaver
- « stress- og hverdagsmestring» gruppe
- « følelser og refleksjon» gruppe

- Meditasjons gruppe

- «hverdagsmat» gruppe
- Ulike tema grupper, f.eks foto eller tegning/male.
- Verksteds gruppe
- Strikke gruppe
- «brettspill» gruppe
- Tur gruppe
- KID cafe (tilbud til de som har deltatt på KID kurs)
- bingo/ quis

Det vil i tillegg bli arrangert ulike dag/kvelds turer, og arrangement som f.eks julebord.

Hvordan komme i kontakt med tjenesten:

- Kontoret for Psykisk helse
 - Ta kontakt med tildelingskontoret på tlf: 61324000
 - Telefontid: man-fra kl 10.00- 14.00
- TUNET aktivitetssenter
 - Ta direkte kontakt på tlf 61324130/31 eller 91321119

Praktiske opplysninger:

Tjenesten som omfatter helsehjelp er gratis, mens det er selvkost på aktiviteter som innebærer materialer/utstyr.

Kurs har en kursavgift som inkluderer kursmateriell og enkel bevertning.

Tilskudd til tilpasning av bolig

Du kan søke om tilskudd for å tilpasse boligen din hvis du har eller har fått varig funksjonshemming. Tilskuddet er økonomisk behovsprøvd og gis vanligvis bare en gang.

Blir tilpasningen dyrere, kan du søke STARTLÅN.

Startlån er penger kommunen låner i Husbanken for å låne ut igjen til kjøp av bolig, tilpasning av bolig og til refinansiering av gjeld der man står i fare for å miste boligen sin (eiet bolig) på grunn av dette. Lånet er behovsprøvd, boligen må være nøktern og det kreves at søkeren har nok igjen til livsopphold i tillegg til å betjene lånet (lånene).

Boligtilskudd til etablering er penger kommunen får fra Husbanken for tildeling til personer som er varig ute av stand til (varig uføretrygdet) å betjene stort nok lån til å kjøpe egen bolig.

Tilskuddet er strengt behovsprøvd. Dette tilskudd skal sikres med pant i boligen, innenfor ny reell takst.

Informasjon finnes også på hjemmesiden til Lunner kommune.

Ved behov for søknadskjema eller mer informasjon/ hjelp til å søke: Ta kontakt med Boligkontoret ved Lunner rådhus, tlf 61 32 41 03/ 61 32 40 00.

Trygdeleiligheter / eldreleiligheter:

Boligene eies av Lunner boligstiftelse, mens tildeling foretas av Lunner kommune ved Tidelingskontoret.

Ledige trygde- og eldreleiligheter avrettes i avisen Hadeland og søknad må sendes i tilknytning til annonse. Eldreleiligheter pt ved Bergosenteret er forbeholdt personer fylt 60 år.

Eget søknadsskjema kan fås ved henvendelse til Servicetorget eller Tidelingskontoret.

Omsorgsbolig med bemanning:

Lunner kommune har omsorgsbolig med bemanning for personer med psykisk utviklingshemming eller personer med psykiske problemer.

Søknadsskjema finnes på kommunens hjemmeside (www.lunner.kommune.no) og fås ved henvendelse Servicetorget i rådhuset og Tidelingskontoret.

Søknad sendes Lunner kommune v/Tildelingskontoret, Sandsvegen 1, 2740 Roa.

Ønskes ytterligere informasjon, ta kontakt med

Tildelingskontoret tlf. 61 32 40 00/61 32 46 50

Omsorgsleiligheter i Harestua og Lunner Borettslag:

Harestua borettslag består av 22 omsorgsleiligheter med innskudd. Boligene skal nyttes av eldre og personer med funksjonsnedsettelse.

Nærmere informasjon kan gis av styrets leder Helen Sverdrup-Thygeson tlf 61 32 31 70.

Lunner borettslag består av 10 omsorgsleiligheter med innskudd.

Boligene skal nyttes av eldre og personer med funksjonsnedsettelse.

Nærmere informasjon fås ved Vekstra/Hadeland Regnskap:

tlf. 61 31 30 30.

Lunner kommune ved Tildelingskontoret skal ihht Husbankens regler, godkjenne nye kjøpere både for Lunner og Harestua borettslag.

Det annonseres alltid ved salg av leilighet. Det vil i annonsen også være informasjon om at den som ønsker å kjøpe leilighet skal sende søknad til Tildelingskontoret.

Besøktjeneste

Diakonen er leder for et «korps» av frivillige besøkere som gjerne vil gå på besøk til deg som måtte ønske det. Du vil da få besøk av en person som ønsker å være et medmenneske og som er til å stole på. Tanken med besøkene er ikke å misjonere, men heller at det skal gi et sosialt utbytte.

Hjelp til bearbeiding av sorg

Det er ulike typer av sorg mennesker kan oppleve gjennom livet. Ofte forbinder vi sorg med det å miste en nærstående person. Slike opplevelser er tøffe å gjennomgå, og man trenger noen å snakke med. Diakonen er en person du da kan henvende deg til.

I en sorgprosess kan man få god hjelp gjennom å være med i en samtalegruppe for etterlatte. Fra tid til annen har vi hatt slike grupper her i kommunen. Dersom det melder seg flere interesserte vil vi starte opp nye grupper. Kontakt diakonen angående dette.

En å snakke med når noe er vanskelig

Prestene og diakonen vil gjerne være der for deg hvis du trenger noen å lette ditt hjerte for. Vi har taushetsplikt. Ta gjerne kontakt med en av oss.

Ulike arrangement og gudstjenester

Du er hjertelig velkommen til å være med! Følg med på annonseringer i avisa. Vi er også behjelpelige med skyss.

Vår kafe i Lunnerlinna 43 A er åpen:**Tirsdag, torsdag og lørdag fra kl 11-1400.**

Uformelt møtested med kunstutstilling og salg av kaffe, vafler, rundstykker, karbonadesmørbrød og suppe.

Kunne du tenke deg å være vert – ta kontakt med diakonen.

Ønsker du å benytte deg av disse tilbudene eller vil vite mer, kontakt Lunner kirkekontor tlf 61 32 48 00.

Lunner Frivilligsentral er en lokal forankret møteplass, åpen for alle som har lyst til å delta innen frivillig virksomhet. Et kontaktpunkt for mennesker i alle aldre og situasjoner. Vi er et samarbeid mellom lokale frivillige, organisasjoner, lag, foreninger og det offentlige.

Lunner Frivilligsentral finner du i underetasjen på Lunner Rådhus, Sandsvegen 1, Roa. Her er det lokaler som blir brukt til aktiviteter i regi av sentralen som f.eks. strikkekafe, norsktrening, leksehjelp, datakurs og sykurs. Lokalene blir også brukt av lag og foreninger til medlemsmøter mm.

Frivilligsentralen har også aktiviteter rundt i Lunner. Det er turgruppe, aktiviteter på Lunner omsorgssenter, aktiviteter for ungdommen på mottaket mm.

Vi har mulighet til å være behjelpelig med følgetjeneste til sykehus og lignende.

Café Bergo seniorsenter

Er aktiviteter drevet i regi av Lunner Frivilligsentral. Vi samarbeider med Bergosenterets venneforening, Sanitetsforeningen og Pensjonistforeningen om driften av seniorsenteret. Tilbudet er hovedsakelig tiltenkt aldersgruppen 55+ og skjer på Bergosenteret på Roa.

Her har vi temakafe hver tirsdag. Kulturaften månedlig og «Lyst på livet» kurs.

Trenger du hjelp, ønsker å bidra eller delta på noen av våre aktiviteter, kan du lese mer om oss på www.lunner.frivilligsentral.no. Tlf. 46 44 25 20 - Email: post@lunner.frivilligsentral.no

Garanti: Siden alle jobber frivillig kan vi ikke garantere at alle får den hjelp de ber om, men vi garanterer at vi gjør så godt vi kan.

LUNNER SMÅJOBBSSENTRAL

Gir jobb til deg som har tid, og hjelp til deg som trenger det!

Småjobbsentralen er beregnet for eldre og uføre som kan ha behov for enkel hjelp til f.eks: hagearbeid - enkelt husarbeid mm. Hjelpen koster kr. 125,- per time, og betales direkte til utøver etter utført arbeid.

Garanti: Småjobbsentralen kan ikke garantere at alle får den hjelpen de ber om, men vi garanterer at vi skal gjøre så godt vi kan. Enkelte jobber som utgjør fare for utøver, må vi dessverre si nei til.

Kanskje har vi den hjelpen du trenger!

**Vi kan treffes hver tirsdag og fredag fra kl.10 – 12
på telefon: 46 44 25 20**

Ansvarlig for driften er Lunner elderåd, mens den daglige drift blir utført av en frivillig fra Lunner frivilligsentral.

Bergosenteret har dagtilbud for eldre og uføre hver torsdag fra kl 10-kl 14.

Her kan du komme for å slå av en prat, kjøpe kaffe, vafler og middag. Du kan også delta på trim og bingo.

Senteret har tilbud om fotpleie og hårpleie og timebestilling gjøres på torsdager i tlf 61 32 26 96.

Har du behov for transport, er det fellesdrosje til sterkt redusert pris.

Velkommen hit.

Besøksvenn fra Røde Kors

Røde Kors besøkstjeneste ønsker å gi et positivt tilbud i hverdagen til de som ønsker en besøksvenn. Besøksvennen kan komme til deg for en prat, enten du bor hjemme eller på institusjon. Vi kan gå ærend, følge til lege, bank, postkontor, lese avis/bøker eller bare ta en spasertur.

Vi har taushetsplikt.

Ønsker du å benytte deg av Røde Kors besøkstjeneste kan du ta kontakt på tlf. 41 30 05 72.